

## Condivisione delle misure organizzative, igienico-sanitarie e dei comportamenti individuali volti al contenimento della diffusione del contagio da COVID-19.

Gentile Visitatore, al fine di permetterLe di visitare i suoi cari e allo stesso tempo garantire la sicurezza di tutti gli ospiti della nostra comunità, dobbiamo chiedere la sua collaborazione per prevenire ogni possibile contagio da COVID-19.

Con il presente documento le forniamo pertanto una serie di informazioni relative a:

- **Rischi infettivi che possono derivare dalle visite agli Ospiti e dalle uscite programmate**
- **Impegni assunti dal Pensionato Regina Elena per contenere il rischio infettivo**
- **Impegni richiesti ai visitatori preventivamente all'ingresso in Struttura e successivamente a ritorno a casa**
- **Impegni in caso di uscita programmata**

Le viene richiesto di prendere visione delle informazioni comunicate, e di impegnarsi al rispetto delle norme comportamentali indicate, al contempo accettando che anche nel pieno rispetto da parte di tutti delle misure di cautela, il rischio di contagio non può comunque essere completamente eliminato.

### ***Rischi infettivi che possono derivare dalle visite agli Ospiti e dalle uscite programmate***

Pur restringendo le visite in presenza ai soli possessori di Certificazione Verde o equivalente, è importante avere consapevolezza del fatto che non vi sono garanzie sulla sicurezza degli Ospiti che ricevono le visite.

Infatti:

- I vaccini non garantiscono immunità, ma solo limitano i rischi di contrarre il virus e sviluppare la patologia in modo serio. Quindi è possibile per una persona che ha completato il ciclo vaccinale contrarre il virus e trasmetterlo ad altri, di solito inconsapevolmente per via dell'assenza di sintomi
- La guarigione dal Covid-19 conferisce la certificazione verde per 6 mesi – tuttavia si sono verificati casi, per quanto rari, di secondo contagio con tempi più brevi
- Il tampone rapido o molecolare effettuato rappresenta una “fotografia” in un dato momento. Una persona potrebbe risultare quindi negativa al tampone in un dato giorno, ed essere positiva il giorno dopo
- L'uso di DPI riduce efficacemente il rischio di contagio, ma non lo annulla, specie quando i DPI sono usati da persone che non hanno addestramento in campo sanitario

- Non vi sono ancora sufficienti dati sulle varianti e la loro interazione con vaccini e immunità da negativizzazione.

Per tutte queste ragioni, ogni contatto in più rappresenta una potenziale fonte di contagio, per quanto con sempre minore probabilità e conseguenze più leggere rispetto ad un anno fa. Poiché una parte del rischio non può essere eliminata (il personale, per il quale vale comunque tutto quanto detto sopra, deve comunque dare assistenza agli Ospiti), il visitatore deve sapere e accettare che in conseguenza della riapertura delle visite e delle uscite, specie nei casi di contatto fisico, il rischio che si verifichi positività aumenta, e assumersi una parte della responsabilità.

### **Impegni assunti dal Pensionato Regina Elena per contenere il rischio infettivo**

La RSA Pensionato Regina Elena assume i seguenti impegni per il contenimento del rischio infettivo:

- uso di mascherine FFP2 nella normale assistenza agli Ospiti negativi, per quanto non richiesto dalla normativa e nonostante il maggior costo
- incentivazione delle vaccinazioni – alla data del 21.07.2021 è vaccinato con doppia dose il 100% del personale dipendente o in appalto che lavora a contatto con gli Ospiti; di questi sono vaccinati con doppia dose oppure guariti dal Covid da meno di 3 mesi il 96,67% (uno ha una dose singola, uno non è vaccinato). Sono inoltre vaccinati il 100% dei volontari impiegati nelle attività all'interno dell'Ente, per quanto non a contatto diretto con gli Ospiti
- uso della formazione – dall'inizio dell'emergenza l'Ente ha attivato percorsi di passaggio delle informazioni dall'alto verso il basso (*trickle down training*); in caso di emanazione di nuove norme nazionali o regionali, protocolli dell'ISS o disposizioni delle ASL la Direzione Amministrativa e quella Sanitaria ne forniscono copia al personale infermieristico e di coordinamento, confrontandosi sulle loro modalità di applicazione. A sua volta il personale infermieristico e di coordinamento cura il passaggio delle informazioni al personale OSS e delle pulizie, e il controllo sull'effettiva applicazione delle nuove disposizioni
- screening della struttura – in collaborazione con Regione Piemonte e ASL TO5 l'intera struttura (Ospiti e lavoratori) è sottoposta a tampone rapido ogni 15 giorni; nel caso dal tampone rapido risulti una sospetta positività, la persona viene messa in isolamento e sottoposta a immediato tampone molecolare per confermare il risultato. I tamponi vengono effettuati a spese dell'Ente anche al di fuori della programmazione nel caso in cui vengano riscontrati sintomi compatibili con un'infezione da Covid
- registrazione dei visitatori – la struttura registra i visitatori e conserva i dati per 14 giorni per permettere la tracciabilità dei contatti nel caso di positività
- vigilanza durante le visite – alle visite comunque svolte è sempre presente un incaricato, lavoratore o volontario, che controlla il rispetto da parte dei presenti delle regole decise dall'ente
- sanificazione di ambienti e superfici – le camere degli Ospiti e gli spazi comuni sono regolarmente sanificati con prodotti a base di cloro. Inoltre periodicamente e prima di un nuovo ricovero le camere sono sanificate a fondo con l'uso di ozono. Lo Spazio per

Abbracciarsi e le sedie usate nelle visite senza barriere vengono sanificati tra una visita e l'altra con l'uso di acqua ossigenata per mezzo di un atomizzatore, oppure con prodotti a base di cloro

- aggiornamento continuo delle procedure – in occasioni di cambiamenti significativi della situazione epidemiologica sul territorio, oppure di modifica delle norme nazionali, regionali e locali relative al Covid, le procedure e i protocolli utilizzati vengono rivisti e adeguati nella stessa giornata, anche a seguito di confronto con gli uffici dell'ASL TO5.

***Impegni richiesti ai visitatori preventivamente all'ingresso in Struttura e successivamente al ritorno a casa***

Ai visitatori è richiesto di:

- prenotare le visite tramite il sito dell'Ente, fornendo tutti i dati richiesti, in modo da lasciare traccia dei dati del contatto
- leggere ed ottemperare a tutte le indicazioni inserite nella versione corrente del regolamento delle visite
- tenere i seguenti comportamenti nei giorni precedenti la visita:
  - o per quanto possibile ridurre le occasioni di permanenza in luoghi chiusi, frequentati da altre persone
  - o rispettare il distanziamento sociale mantenendo almeno un metro di distanza dalle altre persone
  - o evitare abbracci e strette di mano
  - o indossare sempre la mascherina in presenza di altre persone soprattutto in un luogo chiuso utilizzare spesso i prodotti igienizzanti per le mani a base di alcol, soprattutto dopo il contatto con oggetti toccati continuamente da altre persone (ad esempio, i carrelli della spesa, le maniglie sui mezzi pubblici, i pulsanti dell'ascensore, ecc.)
  - o evitare di toccarsi bocca, naso e occhi con le mani, soprattutto quando è in luoghi pubblici e senza aver prima igienizzato le mani
  - o in caso di starnuti o colpi di tosse, coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta che va gettato subito dopo l'uso nei rifiuti indifferenziati (se non ha un fazzoletto di carta non usi le mani, ma copra la bocca e il naso con l'incavo del braccio piegato)
  - o lavare subito e bene le mani appena rientrato in casa
- dopo la visita informare immediatamente la Struttura qualora dovessero manifestarsi febbre e/o segni e sintomi simil-influenzali (tosse, mal di gola, raffreddore, respiro affannoso/difficoltà respiratorie, dolori muscolari diffusi, mal di testa, diarrea, vomito, perdita del senso del gusto, perdita del senso dell'olfatto, congiuntivite, astenia) nei 14 giorni successivi alla visita. In questo modo ci darà la possibilità di mettere in atto ulteriori

misure preventive atte a garantire la sicurezza dei nostri Ospiti. Inoltre, si raccomanda di rivolgersi al medico per tutte le valutazioni del caso.

### ***Impegni in caso di uscita programmata***

Nel caso in cui un Ospite lasci la struttura con una parente/caretaker, la persona che lo preleva in struttura è responsabile di:

- vigilare che l'Ospite utilizzi la mascherina fornita per tutta la durata dell'uscita
- fare in modo l'Ospite venga in contatto con un numero il più limitato possibile di altre persone, le quali a loro volta devono indossare la mascherina
- anche se l'Ospite è vaccinato, ridurre al minimo i contatti fisici con persone dotate di Certificazione Verde
- impedire i contatti fisici o l'avvicinamento entro 1 metro con persone non in possesso di Certificazione Verde
- segnalare immediatamente alla struttura il peggioramento dello stato di salute dell'Ospite durante l'uscita
- raccogliere nei 14 giorni successivi notizie sullo stato di salute di tutte le persone conosciute che sono venute in contatto con l'Ospite (parenti, amici etc). L'obbligo non sussiste rispetto a sconosciuti (commercianti, passanti, medici e infermieri nel caso di visite etc).

Quando l'Ospite rientra da un'uscita programmata, a tutela degli altri anziani la Struttura lo sottoporrà a monitoraggio dei parametri vitali per 7 giorni.

Eventuali aggiornamenti a quanto sopra riportato saranno pubblicati sul sito nella sezione Visite agli Ospiti. I visitatori

sono invitati a controllare regolarmente le informazioni ivi pubblicate per essere sempre al corrente delle azioni intraprese dall'Ente e richieste ai visitatori.

Il presente documento è aggiornato al 21.07.2021.

Il Segretario Direttore

Daniele Canavesio